



## GUIA SELECIONADO DE TERESINA

Restaurantes, cafés, bares, vida noturna e pontos turísticos para visitantes  
Curadoria atualizada em 10 de julho de 2026

### Como usar este guia

| Objetivo                      | Orientação                                                                                                     |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Para conhecer a cultura local | priorize o Centro histórico, o Poti Velho, o Encontro dos Rios, o artesanato e ao menos uma refeição regional. |
| Para maior conforto           | use transporte por aplicativo ou carro, sobretudo entre atrações afastadas e à noite.                          |
| Para evitar contratempos      | confirme no mesmo dia horários, reservas, programação cultural e eventual fechamento temporário.               |

### Destaques para uma primeira visita

| Experiência                  | Seleção indicada                                                                                        |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Paisagem e cartão-postal     | Ponte Estaiada e passeio pela Avenida Raul Lopes/Potycabana.                                            |
| História e arquitetura       | Praça Pedro II, Theatro 4 de Setembro, Igreja São Benedito, Palácio de Karnak e Praça da Bandeira.      |
| Cultura popular e artesanato | Polo Cerâmico do Poti Velho, Encontro dos Rios, Central de Artesanato Mestre Dezinho e Mercado Central. |
| Gastronomia piauiense        | Favorito Comidas Típicas, São João, Fazendaria e restaurantes do Poti Velho.                            |
| Programa diferente           | Parque Municipal Floresta Fóssil, sítio paleontológico urbano singular.                                 |

## 1. Restaurantes selecionados

Seleção reduzida aos estabelecimentos mais reconhecidos, mais interessantes para visitantes ou com experiência regional/turística diferenciada. Não constitui ranking.

| Nome                     | Perfil                           | Endereço / região                                    | Por que vale a visita                                                                                             |
|--------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Favorito Comidas Típicas | Regional piauiense               | Rua Angélica, 1059 — Fátima                          | Uma das escolhas mais diretas para provar Maria Isabel, paçoca, carne de sol, capote e outros sabores piauienses. |
| São João Restaurante     | Regional / churrasco             | Av. Nossa Senhora de Fátima, 2616 — Fátima           | Casa tradicional, adequada para comida nordestina e refeições sem excesso de formalidade.                         |
| Fazendaria               | Café e cozinha regional          | Av. Dom Severino, 1025 — Fátima                      | Boa combinação de ambiente temático, café da manhã, lanches e culinária regional; interessante para visitantes.   |
| O Pesqueirinho           | Peixes / regional / turístico    | Alameda Domingos Jorge Velho, 6889 — Poti Velho      | Combina peixe, culinária local e visita ao Encontro dos Rios e ao Polo Cerâmico.                                  |
| Restaurante Flutuante    | Regional / experiência turística | Parque Ambiental Encontro dos Rios — Poti Velho      | A localização junto ao encontro dos rios transforma a refeição em parte do passeio.                               |
| Vasto Teresina           | Alto padrão / carnes / japonês   | Rua Professor Joca Vieira, 1269 — Jóquei             | Estrutura ampla, ambiente sofisticado e opção segura para jantar formal ou recepção de convidados.                |
| Coco Bambu Teresina      | Brasileiro / frutos do mar       | Rua Professor Joca Vieira, 1227 — Fátima             | Rede conhecida, salão amplo e boa capacidade para grupos.                                                         |
| Ryori Teresina           | Japonês / sushi                  | Shopping Rio Poty — Av. Marechal Castelo Branco, 911 | Referência local em gastronomia oriental, com a praticidade e o conforto de um shopping.                          |
| Olik Bistrô              | Bistrô / contemporâneo           | Rua Aviador Irapuan Rocha, 2190 — Fátima             | Ambiente autoral e agradável, indicado para almoço, café ou jantar mais tranquilo.                                |
| Zio Cucina               | Italiano / contemporâneo         | Av. Ininga, 717 — Jóquei                             | Boa apresentação, ambiente arrumado e cardápio adequado para jantar ou recepção.                                  |
| Vignoli Teresina         | Italiano / pizzeria              | Av. Dom Severino, 1631 — Fátima                      | Opção consolidada para massas e pizzas em ambiente confortável.                                                   |
| Faustino Restaurante     | Brasileiro / regional            | Av. Dom Severino, 2155 — Horto                       | Restaurante conhecido da Zona Leste, versátil para almoço e jantar.                                               |
| Navegas Restaurante      | Frutos do mar / bar              | Av. Rio Poti, 1080 — Fátima                          | Boa escolha para frutos do mar, petiscos e jantar em clima noturno.                                               |
| Grand Cru                | Restaurante / vinhos             | Av. Ininga, 996 — Fátima                             | Indicado para jantar mais reservado, vinho e encontros de perfil formal.                                          |
| Mercatto Forno & Brasa   | Forno, brasa e carnes            | Av. Nossa Senhora de Fátima, 1360 — Fátima           | Alternativa bem localizada para carnes, almoço e jantar em grupos menores.                                        |
| BORA Steakhouse          | Steakhouse                       | Av. Ininga, 996 — Fátima                             | Opção estruturada para quem prefere carnes e ambiente contemporâneo.                                              |

| Nome             | Perfil        | Endereço / região | Por que vale a visita                                               |
|------------------|---------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Camarada Camarão | Frutos do mar | Shopping Rio Poty | Praticidade para visitantes, estacionamento e ambiente climatizado. |

## 2. Cafés, docerias e encontros tranquilos

| Nome                    | Perfil                  | Endereço / região                                            | Melhor uso                                                                            |
|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Fazendaria              | Café e cozinha regional | Av. Dom Severino, 1025 — Fátima                              | A opção mais ligada à identidade regional; funciona bem como café da manhã ou lanche. |
| Olik Bistrô             | Bistrô / café           | Rua Aviador Irapuan Rocha, 2190 — Fátima                     | Ambiente autoral e visualmente agradável; bom para uma pausa mais demorada.           |
| Miraflores Café         | Café                    | Rua Gardênia, 820 — Jóquei                                   | Cafeteria conhecida na Zona Leste, apropriada para encontro e lanche.                 |
| BellaCasa Colonial Café | Café colonial           | Rua Senador Cândido Ferraz, 1159 — Jóquei                    | Boa escolha para café colonial e pequenos grupos.                                     |
| Gota Serena Jóquei      | Café / doceria          | Rua Anfrísio Lobão, 899 — Jóquei                             | Opção consolidada para sobremesas, café e lanche.                                     |
| Tisa Café               | Café                    | Rua Aviador Irapuan Rocha, 1859 — Ininga                     | Café acolhedor e próximo do eixo UFPI/Zona Leste.                                     |
| Marché Café             | Café / doceria          | Rua Miosótis, 2375 — Fátima                                  | Ambiente de café e confeitaria em área de fácil acesso.                               |
| Bodega Brownie          | Doceria / café          | Rua Thomaz Tajra, 1169 — Fátima; também no Teresina Shopping | Marca local conhecida para sobremesas e lanche rápido.                                |

## 3. Bares e gastrobares

A programação musical e o movimento variam bastante conforme o dia.

| Nome                 | Perfil            | Endereço / região                              | Por que indicar                                                              |
|----------------------|-------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| We All               | Bar / restaurante | Av. Lindolfo Monteiro, 1380 — Horto            | Ambiente mais sofisticado, indicado para jantar, drinks e noite confortável. |
| Locomotiva Irish Pub | Pub / música      | Av. Nossa Senhora de Fátima, 1421 — Fátima     | Pub conhecido, com perfil musical e localização acessível na Zona Leste.     |
| Pitanga Gastrobar    | Gastrobar         | Av. João XXIII, 1161-A — Jóquei                | Opção para uma noite mais arrumada, com comida e drinks.                     |
| Zero Grau Choperia   | Choperia / boteco | Av. Homero Castelo Branco, 280 — São Cristóvão | Bar tradicional para chopp, petiscos e ambiente informal.                    |
| Varanda Boteco       | Boteco / bar      | Av. Nossa Senhora de Fátima, 1867 — Jóquei     | Alternativa casual em área movimentada e bem servida de transporte.          |

| Nome         | Perfil       | Endereço / região                | Por que indicar                                                                         |
|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Bar do Jambo | Bar / boteco | Rua Hugo Napoleão, 1625 — Ininga | Opção local e descontraída, associada ao público universitário e a encontros informais. |

## 4. Vida noturna e espaços culturais

| Local                                 | Perfil                        | Endereço / região                                         | Observação                                                                                                    |
|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Casa Barro                            | Bar cultural / casa noturna   | Rua Lisandro Nogueira, 1881 — Centro                      | Programação cultural e musical; opção interessante para quem busca produção artística local.                  |
| Centro Cultural do Centro             | Casa cultural e noturna LGBT+ | Rua Lisandro Nogueira, 1406 — Centro                      | Espaço de sociabilidade e programação cultural; conferir agenda e formato do evento.                          |
| Lights Music & Bar                    | Casa noturna LGBT+            | Rua Alcides Freitas, 1381 — Mafuá                         | Uma das referências da noite LGBT+ da cidade; programação sujeita a datas específicas.                        |
| Cultura na Faixa / Reggaezim Downtown | Espaço musical alternativo    | Rua 24 de Janeiro, 147 — Centro                           | Perfil alternativo, com música e cultura urbana; confirmar agenda antes de sair.                              |
| Espaço Cultural Trilhos               | Shows e atividades culturais  | Antiga Estação Ferroviária / Parque da Cidadania — Centro | Mais indicado quando houver programação anunciada; o próprio edifício ferroviário agrega interesse histórico. |

### 4.1 Eventos e opções gratuitas ao ar livre

Confira a agenda oficial ou as redes dos organizadores antes do deslocamento.

| Dia / frequência   | Local ou atividade                             | Região                               | Por que indicar                                                                                           |
|--------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Domingo            | Praça Pedro II e corredor cultural             | Centro                               | Circulação gratuita, encontros, música e programação cultural quando houver agenda dominical.             |
| Quarta-feira       | Samba do Coreto                                | Centro — confirmar a praça da edição | Roda de samba ao ar livre, gratuita ou colaborativa; confirmar horário e realização na semana.            |
| Sábados e domingos | Parque Potycabana                              | Av. Raul Lopes — Noivos              | Caminhada, lazer e eventos gratuitos quando houver programação; melhor no fim da tarde.                   |
| Sábados e domingos | Parque Ambiental Encontro dos Rios             | Olarias / Poti Velho                 | Mirantes, paisagem, artesanato e circulação gratuita; alimentação e compras são opcionais.                |
| Todos os dias      | Avenida Raul Lopes e entorno da Ponte Estaiada | Fátima / margem do Rio Poti          | Passeio, caminhada e fotografias ao ar livre; o acesso ao mirante depende de horário e eventual cobrança. |
| Todos os dias      | Parque Estação da Cidadania                    | Centro                               | Espaço aberto de lazer, skate e convivência, com apresentações e atividades culturais eventuais.          |
| Todos os dias      | Polo Cerâmico do Poti Velho                    | Poti Velho                           | Circulação gratuita pelos ateliês e contato com a cerâmica tradicional; compras são opcionais.            |

## 5. Pontos turísticos, culturais e paisagísticos

Em museus, igrejas, mirantes e centros culturais, confirme previamente dias e horários de visitação.

### 5.1 Centro histórico e corredor cultural

| Ponto                                            | Localização               | Destaque                                                                                         | Uso recomendado                   |
|--------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Praça Pedro II                                   | Centro                    | Coração do corredor cultural; boa base para combinar teatro, artesanato e edifícios históricos.  | Preferir manhã ou tarde.          |
| Theatro 4 de Setembro                            | Praça Pedro II — Centro   | Teatro histórico e um dos principais símbolos culturais de Teresina.                             | Visita interna depende de agenda. |
| Central de Artesanato Mestre Dezinho             | Praça Pedro II — Centro   | Artesanato piauiense em madeira, cerâmica, couro, fibras, doces e cajuína.                       | Boa para lembranças.              |
| Clube dos Diários / Galeria do corredor cultural | Praça Pedro II — Centro   | Edificação cultural e espaço de exposições e eventos.                                            | Confirmar programação.            |
| Museu do Piauí — Casa de Odilon Nunes            | Centro                    | Acervo histórico do estado em casarão de valor arquitetônico.                                    | Confirmar abertura.               |
| Igreja São Benedito                              | Av. Frei Serafim — Centro | Marco arquitetônico e religioso; portas tombadas e forte presença na memória cultural da cidade. | Melhor com luz do dia.            |

| Ponto                                              | Localização                           | Destaque                                                                           | Uso recomendado                                                   |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Palácio de Karnak e jardins                        | Av. Antonino Freire — Centro          | Sede do governo estadual, com jardins associados ao paisagismo de Burle Marx.      | Área externa; acesso interno restrito.                            |
| Praça Saraiva e Catedral Nossa Senhora das Dores   | Centro                                | Conjunto urbano histórico com catedral, praça e edifícios tradicionais.            | Combinar com Casa da Cultura.                                     |
| Casa da Cultura / Casa do Barão de Gurguéia        | Praça Saraiva — Centro                | Casarão histórico ligado à memória cultural de Teresina.                           | Confirmar visitação devido a reformas/uso temporário.             |
| Museu Municipal de Arte Sacra Dom Paulo Lib rio    | Centro                                | Acervo religioso e histórico dos séculos XVIII a XX.                               | Confirmar horário e acesso.                                       |
| Praça da Bandeira e Igreja Nossa Senhora do Amparo | Centro                                | Núcleo ligado à fundação da cidade e   igreja mais antiga de Teresina.             | Visitar durante o dia.                                            |
| Mercado Central São José / Mercado Velho           | Praça da Bandeira — Centro            | Mercado tradicional com artesanato, produtos regionais e cotidiano popular.        | Ir pela manhã.                                                    |
| Palácio da Cidade                                  | Praça da Bandeira — Centro            | Edifício neoclássico que abriga a Prefeitura; interesse arquitetônico e histórico. | Apreciação externa.                                               |
| Casa da Dona Carlotinha                            | Praça João Luís Ferreira — Centro     | Casarão eclético tombado, associado   Fundação Cultural Monsenhor Chaves.          | Confirmar exposi   es/abertura.                                   |
| Memorial Esperança Garcia                          | Av. Miguel Rosa — região central      | Espaço dedicado à memória negra, aos direitos humanos e   história piauiense.      | Confirmar agenda.                                                 |
| Ponte Met lica João Luís Ferreira                  | Rio Parnaíba — ligação Teresina/Timon | Patrim nio ferroviário e cartão-postal histórico da cidade.                        | Apreciar de pontos acessíveis; não fazer travessias a p    noite. |

## 5.2 Rios, Poti Velho e identidade popular

| Ponto / experiência                    | Região                   | Destaque                                                                                         | Orientação                             |
|----------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Parque Ambiental Encontro dos Rios     | Olarias / Poti Velho     | Encontro dos rios Poti e Parna ba, mirantes, lenda do Cabe a-de-Cuia, artesanato e restaurantes. | Passeio diurno; combinar com almoço.   |
| Polo Cer mico do Poti Velho            | Poti Velho               | Produ  o cer mica tradicional, ateli s e pe as ligadas á identidade das mulheres ceramistas.     | Ideal para compras e contato cultural. |
| Museu dos Rios                         | Parque Encontro dos Rios | Conte do sobre fauna, flora e memória dos rios que estruturam a cidade.                          | Confirmar funcionamento.               |
| Restaurante Flutuante e O Pesqueirinho | Poti Velho               | Experiência gastron mica integrada ao principal circuito turístico da Zona Norte.                | Reservar nos fins de semana.           |
| Avenida Maranhão e margem do Parnaíba  | Centro / Rio Parnaíba    | Paisagem fluvial e vistas da Ponte Met lica e de Timon.                                          | Circular de carro ou aplicativo.       |

## 5.3 Cidade Verde, parques e paisagem urbana

| Ponto                                         | Localização                                      | Destaque                                                                                            | Melhor momento                          |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Complexo Turístico da Ponte Estaiada          | Av. Raul Lopes — Fátima                          | Principal cartão-postal contemporâneo e vista panorâmica do Rio Poti.                               | Confirmar se o mirante está aberto.     |
| Parque Potycabana                             | Av. Raul Lopes — Noivos                          | Parque urbano amplo, com caminhada, esporte, lazer e eventos.                                       | Fim de tarde.                           |
| Avenida Raul Lopes / margem do Rio Poti       | Zona Leste                                       | Eixo paisagístico para caminhada, fotos e conexão com Potycabana e Ponte Estaiada.                  | Fim de tarde, com movimento.            |
| Parque Municipal Floresta Fóssil              | Av. Marechal Castelo Branco / margem do Rio Poti | Sítio paleontológico urbano com troncos fossilizados do Permiano e estrutura de visitação renovada. | Preferir visita guiada/horário oficial. |
| Parque Estação da Cidadania                   | Centro / antiga Estação Ferroviária              | Parque urbano, arquitetura ferroviária, lazer, exposições e programação cultural.                   | Fim de tarde ou evento.                 |
| Estação Ferroviária de Teresina               | Parque da Cidadania — Centro                     | Conjunto ferroviário de 1926 tombado e incorporado ao circuito cultural.                            | Combinar com o parque.                  |
| Museu da Imagem e do Som do Piauí             | Centro / entorno da Estação da Cidadania         | Memória audiovisual, fotográfica e sonora do Piauí.                                                 | Confirmar visitação.                    |
| Jardim Botânico de Teresina                   | Mocambinho — Zona Norte                          | Área de conservação, trilhas e educação ambiental; uma das maiores áreas verdes urbanas.            | Ir de dia e confirmar trilhas.          |
| Bioparque Zoobotânico do Piauí                | PI-112 / Av. Presidente Kennedy — Morros         | Área verde, fauna e passeio familiar.                                                               | Reservar parte da manhã.                |
| Parque da Cidade                              | Zona Norte                                       | Parque tradicional com áreas verdes e trilhas.                                                      | Visita diurna.                          |
| Parque Lagoas do Norte / Parque do Mocambinho | Zona Norte                                       | Paisagem de lagoas, lazer e espaços públicos requalificados.                                        | Priorizar horários movimentados.        |
| Parque Ambiental Poti I                       | Av. Marechal Castelo Branco — margem do Rio Poti | Passeio público à margem do rio, com áreas esportivas e vegetação urbana.                           | Fim de tarde.                           |

## 5.4 Experiências complementares

| Experiência                                                       | Localização                                      | O que oferece                                                                          | Cuidados                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Rota Turística dos Sítios de Teresina                             | Zona rural — rotas da União, Lago, Gavião e Ipês | Turismo rural, gastronomia, natureza e empreendimentos de lazer fora do núcleo urbano. | Somente com planejamento, reserva e transporte adequado. |
| Teresina Shopping e Riverside                                     | Av. Raul Lopes — Zona Leste                      | Apoio para alimentação, compras e pausa climatizada entre passeios.                    | Úteis nas horas mais quentes.                            |
| Shopping Rio Poty                                                 | Av. Marechal Castelo Branco                      | Estrutura ampla, restaurantes e ponto de apoio próximo ao centro e à Zona Norte.       | Boa alternativa para grupos.                             |
| Programação do Theatro 4 de Setembro, Clube dos Diários e Trilhos | Centro                                           | Shows, exposições, cinema e apresentações locais tornam a visita mais cultural.        | Consultar a agenda da semana.                            |

## 6. Roteiros práticos para o visitante

| Roteiro                                 | Sequência sugerida                                                                                         | Logística                                                                                              |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Centro cultural — meio dia              | Praça Pedro II → Central Mestre Dezinho → Theatro 4 de Setembro → Igreja São Benedito → Palácio de Karnak. | Fazer de manhã ou à tarde; deslocamentos curtos podem ser feitos a pé apenas nos trechos movimentados. |
| Fundação da cidade e memória — meio dia | Praça da Bandeira → Igreja do Amparo → Mercado Central → Palácio da Cidade → Museu do Piauí.               | Preferir manhã; usar aplicativo para chegada e saída.                                                  |
| Poti Velho — meio dia ou dia inteiro    | Polo Cerâmico → Encontro dos Rios → Museu dos Rios → almoço no Flutuante ou O Pesqueirinho.                | Melhor aos fins de semana com reserva; passeio essencial para cultura e paisagem.                      |
| Cidade Verde — fim de tarde             | Floresta Fóssil → Potycabana → Avenida Raul Lopes → Ponte Estaiada → jantar na Zona Leste.                 | Confirmar horário do parque e do mirante; evitar o calor do início da tarde.                           |
| Natureza — manhã                        | Jardim Botânico ou Bioparque Zoobotânico.                                                                  | Levar água, roupas leves e repelente; confirmar dias de visita.                                        |
| Noite sem improviso                     | Jantar em Vasto, Zio, Olik, Ryori, Grand Cru ou Coco Bambu → bar/gastrobar escolhido conforme programação. | Reservar e fazer todos os deslocamentos por carro ou aplicativo.                                       |

## 7. Orientações para conhecer a cidade com mais tranquilidade

| Situação                | Recomendação                                                                                                                                            |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Centro histórico        | Visitar de manhã ou à tarde. Após o fechamento do comércio, evite circular a pé por longos trechos e prefira transporte por aplicativo.                 |
| Poti Velho e Zona Norte | Planeje ida e volta; combine o passeio com almoço e confirme o funcionamento dos espaços antes de sair.                                                 |
| Parques e trilhas       | Use horários oficiais, áreas com movimento e, quando possível, visita guiada. Não faça trilhas isoladas sem orientação.                                 |
| Noite                   | Escolha previamente o local, confira a programação, faça reserva e evite mudanças de última hora para endereços desconhecidos.                          |
| Calor                   | Concentre passeios ao ar livre no início da manhã ou no fim da tarde; leve água, protetor solar e roupas leves.                                         |
| Pertences               | Adote os cuidados usuais de uma capital: celular e objetos de valor discretos, atenção ao embarque e desembarque e preferência por locais estruturados. |

## 8. Seleção rápida por perfil

| Interesse        | Opções                                                                                 |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Comida piauiense | Favorito Comidas Típicas; São João; Fazendaria; O Pesqueirinho; Restaurante Flutuante. |
| Jantar formal    | Vasto; Zio Cucina; Olik Bistrô; Grand Cru; Ryori; Coco Bambu.                          |

| Interesse                   | Opções                                                                                      |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ambiente bonito e tranquilo | Olik Bistrô; Zio Cucina; Fazendaria; Miraflores; BellaCasa Colonial.                        |
| Cultura local               | Praça Pedro II; Central Mestre Dezinho; Poti Velho; Encontro dos Rios; Museu do Piauí.      |
| Paisagem                    | Ponte Estaiada; Avenida Raul Lopes; Potycabana; Encontro dos Rios; Floresta Fóssil.         |
| Vida noturna cultural/LGBT+ | Casa Barro; Centro Cultural do Centro; Lights; Reggaezim Downtown — sempre conforme agenda. |